



## Utzenstorf

EGAL WAS DU MACHST:

**JEDE  
MINUTE  
ZÄHLT**

### DARUM GEHT'S:

**Bewegung macht Spass.  
Das beweist das «Coop Gemeinde Duell».**

Während des ganzen Monats Mai werden die aktivsten Gemeinden der Schweiz gesucht.

**Mach mit und ver helfe Utzenstorf zum Sieg!  
Wir bewegen uns vom 01. Mai bis 02. Juni  
2024.**

Egal was du machst, jede Minute zählt!

### UND SO FUNKTIONIERT'S:

Bewegungsminuten sammeln ist leicht. Wenn du an den offiziellen Programmen unserer Gemeinde teilnimmst, erfasst die Kursleitung deine Bewegungsminuten vor Ort.

Du kannst aber auch individuelle Bewegungsminuten sammeln. Dies funktioniert via App. Ob beim Spazieren, Velofahren oder Fussball spielen: Starte einfach vor jeder Aktivität die Stoppuhr in der App und sammle somit zusätzliche, wertvolle Minuten für unsere Gemeinde!

**News und Details siehe  
[www.coopgemeindeduell.ch](http://www.coopgemeindeduell.ch)**

**JETZT APP  
HERUNTERLADEN**



Ein detailliertes Handbuch zur App findest du auf der Homepage unter [www.coopgemeindeduell.ch](http://www.coopgemeindeduell.ch)



**04. Mai SAMSTAG**

**Kick - off "schweiz bewegt"**

**11.00-15.00**

**Areal Gotthelfschulhaus**

**05. Mai SONNTAG**

**Jazzercise Interval Fusion**

09.00- 10.00, Jazzercise Studio

**Velotour für Familien rund um Utzenstorf**

09.00-12.00, Gotthelfschulhaus

**Pilates für Erwachsene**

09.30-10.30, Balletschool Bortoli

**Stretching**

10.30- 11.00, Balletschool Bortoli

**Ballett Ü60**

11.15-12.15, Balletschool Bortoli

**06. Mai MONTAG**

**Jazzercise Flip Fusion**

09.00-10.00, Jazzercise Studio

**Fussballtraining Junioren F**

17.30-19.00, Fussballplatz

**Fussballtraining Junioren E**

18.00-19.30, Fussballplatz

**Jugi Meitli 1.-3. Klasse**

18.00-19.30, Gotthelfschulhaus

**Jazzercise Strength60**

19.15-20.15, Jazzercise Studio

**Fussballtraining Senioren 40+**

19.30-21.00, Fussballplatz

**TV Frauen**

19.45-21.30, Gotthelfschulhaus

**07. Mai DIENSTAG**

**Jazzercise Dance Mixx**

09.00-10.00, Jazzercise Studio

**Fussballtraining Junioren C**

18.00-19.30, Fussballplatz

**Fussballtraining Junioren D**

18.00-19.30, Fussballplatz

**Jazzercise Tabata**

18.00-19.00, Jazzercise Studio

**Jugi Meitli 4.-9. Klasse**

18.00-19.30, Gotthelfschulhaus

**Jazzercise Cardio & Stretch**

19.00-20.00, Jazzercise Studio

**08. Mai MITTWOCH**

**Jazzercise Fusion**

09.30-10.30, Jazzercise Studio

**...blib fit, mach mit...**

Abendspaziergang Surprise

18.30-21.00

Werkstattladen Bueche

**Feuerwehr-Skills-Parcour**

18.30-20.30, Feuerwehrmagazin

**Jugi gemischt ab 5. Klasse**

18.30-20.00, Gotthelfschulhaus

**Jazzercise Interval Dance Mixx**

19.00-20.00, Jazzercise Studio

**Fussballtraining Senioren 30+**

19.30-21.00, Fussballplatz

**09. Mai DONNERSTAG**

**Lauftraining**

19.00-21.00, SAB Bätterkinden

**TV Männer**

20.00-22.00, Gotthelfschulhaus

**10. Mai FREITAG**

**Jazzercise Cardio&Strech**

09.00-10.00, Jazzercise Studio

**Jugi Buebe 1.-3. Klasse**

17.30-19.00, Gotthelfschulhaus

**Jugi Buebe 4.-9. Klasse**

18.30-20.00, Gotthelfschulhaus

**Jazzercise Strike**

19.30-20.30, Jazzercise Studio

**TV gemischte Aktive**

20.00-22.00, Gotthelfschulhaus

**11. Mai SAMSTAG**

**Jazzercise Int. Dance Mixx**

09.00-10.00, Jazzercise Studio

**12. Mai SONNTAG**

**Jazzercise Flip Fusion**

09.00-10.00, Jazzercise Studio

**Muttertags Unihockeyturnier**

14.00-16.00, Gotthelfschulhaus

**13. Mai MONTAG**

**Jazzercise Fusion**

09.00-10.00, Jazzercise Studio

**Fussballtraining Junioren F**

17.30-19.00, Fussballplatz

**Fussballtraining Junioren E**

18.00-19.30, Fussballplatz

**Jugi Meitli 1.-3. Klasse**

18.00-19.30, Gotthelfschulhaus

**Fussballtraining Senioren 40+**

19.30-21.00, Fussballplatz

**TV Frauen**

19.45-21.30, Gotthelfschulhaus

**14. Mai DIENSTAG**

**Jazzercise Dance Mixx**

09.00-10.00, Jazzercise Studio

**Fussballtraining Junioren C**

18.00-19.30, Fussballplatz

**Fussballtraining Junioren D**

18.00-19.30, Fussballplatz

**Jugi Meitli 4.-9. Klasse**

18.00-19.30, Gotthelfschulhaus



**15. Mai MITTWOCH**

**Jazzercise Dance Mixx**  
09.30-10.30, Jazzercise Studio

**Jugi gemischt ab 5. Klasse**  
18.30-20.00, Gotthelfschulhaus

**Jazzercise Flip Fusion**  
19.00-20.00, Jazzercise Studio

**Fussballtraining Senioren 30+**  
19.30-21.00, Fussballplatz

**Ballett für Erwachsene**  
20.00-21.00, Balletschool Bortoli

**16. Mai DONNERSTAG**

**Jazzercise Strike**  
09.00-10.00, Jazzercise Studio

**Lauftraining**  
19.00-21.00, SAB Bätterkinden

**Jazzercise Tabata**  
19.15-20.15, Jazzercise Studio

**TV Männer**  
20.00-22.00, Gotthelfschulhaus

**17. Mai FREITAG**

**Jugi Buebe 1.-3. Klasse**  
17.30-19.00, Gotthelfschulhaus

**Jugi Buebe 4.-9. Klasse**  
18.30-20.00, Gotthelfschulhaus

**Kegelclub Pilsen**  
19.00-22.00, Restaurant Bären

**TV gemischte Aktive**  
20.00-22.00, Gotthelfschulhaus

**18. Mai SAMSTAG**

**Jazzercise Interval Fusion**  
09.00-10.00, Jazzercise Studio

**Altstadt Grand-Prix 2024 Bern**  
11.30-16.30, Gotthelfschulhaus

**Outdoorgames**  
17.30-19.30, Jugendwerk u. Emme

**19. Mai SONNTAG**

**Velotour für Familien rund um Utzenstorf**  
09.00-12.00, Gotthelfschulhaus

**Jazzercise Fusion**  
10.00-11.00, Jazzercise Studio

**20. Mai PFINGSTMONTAG**

**Jazzercise Interval Fusion**  
18.00-19.00, Jazzercise Studio

**21. Mai DIENSTAG**

**Fussballtraining Junioren C**  
18.00-19.30, Fussballplatz

**Fussballtraining Junioren D**  
18.00-19.30, Fussballplatz

**Jugi Meitli 4.-9. Klasse**  
18.00-19.30, Gotthelfschulhaus

**Jazzercise Cardio&Stretch**  
19.00-20.00, Jazzercise Studio

**22. Mai MITTWOCH**

**Jazzercise Flip Fusion**  
09.30-10.30, Jazzercise Studio

**Bewegungs-Parcours**  
14.00-16.00, Kita Chutz

**Tennisplausch**  
17.00-20.00, Tennisclub

**Jugi gemischt ab 5. Klasse**  
18.30-20.00, Gotthelfschulhaus

**Fussballtraining Senioren 30+**  
19.30-21.00, Fussballplatz

**23. Mai DONNERSTAG**

**Jazzercise Strength60**  
18.00-19.00, Jazzercise Studio

**Abendspaziergang**  
18.30-21.30, Gotthelfschulhaus

**Lauftraining**

19.00-21.00, SAB Bätterkinden

**TV Männer**  
20.00-22.00, Gotthelfschulhaus

**24. Mai FREITAG**

**Jazzercise Cardio & Stretch**  
09.00-10.00, Jazzercise Studio

**Jugi Buebe 1.-3. Klasse**  
17.30-19.00, Gotthelfschulhaus

**Jazzdance für Erwachsene**  
18.00-19.00, Balletschool Bortoli

**Feldschiessen**  
18.00-20.00, Schiesstand Bätterk.

**Jugi Buebe 4.-9. Klasse**  
18.30-20.00, Gotthelfschulhaus

**Kegelclub Pilsen**  
19.00-22.00, Restaurant Bären

**Jazzercise Strike**  
19.30-20.30, Jazzercise Studio

**Turnen gemischte Aktive**  
20.00-22.00, Gotthelfschulhaus

**25. Mai SAMSTAG**

**Jazzercise Fusion**  
09.00-10.00, Jazzercise Studio

**Pilates für Erwachsene**  
09.00-10.00, Balletschool Bortoli

**Streching**  
10.00-10.30, Balletschool Bortoli

**Ballett für Erwachsene**  
10.45-11.45, Balletschool Bortoli

**Velotour für alle rund um Utzenstorf**  
15.00-17.30, Gotthelfschulhaus

**Feldschiessen**  
15.30-18.30, Schiesstand Bätterk.



**26. Mai SONNTAG**

**Feldschiessen**  
09.30-11.00, Schiessstand Bätterk.

**Familienschnitzeljagd mit Bräteln**  
10.00- 14.00, Bahnhof Utzenstorf

**Jazzercise Tabata**  
10.15-11.15, Jazzercise Studio

**Maibummel Club Aktiv**  
10.00-12.00, Club Aktiv

**27. Mai MONTAG**

**Jazzercise Interval Dance Mixx**  
09.00-10.00, Jazzercise Studio

**Bewegungs-Parcours**  
14.00-16.00, Kita Chutz

**Fussballtraining Junioren F**  
17.30-19.00, Fussballplatz

**Fussballtraining Junioren G**  
17.30-19.00, Fussballplatz

**Jazzercise Interval Dance Mix**  
18.00-19.00, Jazzercise Studio

**Fussballtraining Junioren E**  
18.00-19.30, Fussballplatz

**Jugi Meitli 1.-3. Klasse**  
18.00-19.30, Gotthelfschulhaus

**Jazzercise Strength60**  
19.15 -20.15, Jazzercise Studio

**Fussballtraining Senioren 40+**  
19.30-21.00, Fussballplatz

**TV Frauen**  
19.45-21.30, Gotthelfschulhaus

**28. Mai MONTAG**

**Fussballtraining Junioren D**  
18.00-19.30, Fussballplatz

**Jugi Meitli 4.-9. Klasse**  
18.00-19.30, Gotthelfschulhaus

**29. Mai MITTWOCH**

**Jazzercise Interval Fusion**  
09.30-10.30, Jazzercise Studio

**Kräilliger Geländelauf**  
17.00-21.00  
Homusserhütte Kräilligen

**Jugi gemischt ab 5. Klasse**  
18.30-20.00, Gotthelfschulhaus

**Fussballtraining Senioren 30+**  
19.30-21.00, Fussballplatz

**30. Mai DONNERSTAG**

**Jazzercise Strike**  
09.00-10.00, Jazzercise Studio

**Pilates für Erwachsene**  
09.00-10.00, Balletschool Bortoli

**Ballett Ü60**  
10.15-11.15, Balletschool Bortoli

**Jazzercise Tabata**  
18.15-19.15, Jazzercise Studio

**Lauftraining**  
19.00-21.00, SAB Bätterkinder

**TV Männer**  
20.00-22.00, Gotthelfschulhaus

**31. Mai FREITAG**

**Jugi Buebe 1.-3. Klasse**  
17.30-19.00, Gotthelfschulhaus

**Jugi Buebe 4.-9. Klasse**  
18.30-20.00, Gotthelfschulhaus

**Veloausflug Kiebitzschutzgebiet Fraubrunnen**  
18.30-20.15, Gotthelfschulhaus

**Kegelclub Pilsen**  
19.00-22.00, Restaurant Bären

**TV gemischte Aktive**  
20.00-22.00, Gotthelfschulhaus

**1. Juni SAMSTAG**

**Real Mario Kart**  
17.30-19.30, Jugendwerk